

Sotto il cielo di Betlemme

Preghiera in famiglia

AVVENTO 2020



Sei passi per preparare il Santo Natale

Ogni sera ponendoci attorno alla luce di Betlemme preghiamo seguendo le indicazioni del fascicolo.

La LUCE di BETLEMME

Nella chiesa della Natività, a Betlemme, c'è un'antichissima lampada che arde da secoli, alimentata con l'olio offerto a turno dalle nazioni cristiane del mondo.

Dal 1986, su iniziativa della Radio-televisione austriaca, uno scout, poco prima di Natale, accende una fiamma dalla lampada nella grotta di Betlemme e la porta in aereo a Vienna. Da qui la LUCE di BETLEMME viene distribuita in tutta Europa dagli scout.

La LUCE arriva in tutta Italia a cura delle associazioni scout che, con numerose staffette sui treni, la consegnano in ogni stazione agli scout locali.

Quest'anno 2020 le frontiere sono chiuse e sembrava non potesse arrivare. Ma gli scout di Verona ci hanno fatto un grandissimo regalo: hanno tenuto accesa la LUCE di BETLEMME arrivata nel 2019. Così anche quest'anno splenderà tra noi.

Dal 12 dicembre sarà disponibile nella Chiesa Cattedrale per tutte le parrocchie o le famiglie che la desiderano.

Accendere la LUCE DI BETLEMME è un modo diverso e significativo per preparare il Natale: nella preghiera ogni famiglia può insegnare ai figli che il Natale è prima di tutto accoglienza del Signore che viene.

Speriamo che anche in questo tempo difficile, in tutte le nostre famiglie la notte e il giorno di Natale splenda la LUCE di BETLEMME.

Preghiamo insieme nell'attesa del Signore che viene

La luce di Betlemme è entrata nella nostra casa. È una luce flebile, delicata, poco appariscente, eppure ci porta in quel luogo speciale in cui 2000 anni fa appariva nel mondo la Luce vera: Gesù Cristo.

È proprio nel desiderio di accogliere questa Luce straordinaria e grande, che possiamo fermarci ogni sera per un breve momento di preghiera per preparare la nostra vita a fare spazio al Signore che viene a portare la gioia. Saranno sei passi, pochi minuti, magari “rubati” alla televisione o al gioco o a qualche altro interesse, ma saranno un dono reciproco.

È così che auguriamo ad ogni famiglia, ad ogni bambino e ragazzo, ad ogni anziano e giovane, a chi è solo o insieme ad altri, di vegliare un po’ nell’attesa della venuta del Signore ripetiamo con gioia: Vieni, Signore Gesù!

La preghiera di questo fascicolo è pensata per una famiglia, con la possibilità di far partecipare anche i figli. Questo non vuole essere una discriminante per le persone che vivono sole. La voce, anche di chi è solo, si unisce spiritualmente alle molte voci che, in un unico coro, loda e prega il suo Signore.

Ci auguriamo che in questo tempo difficile, che la luce di Cristo illumini ogni casa e sia per tutti un buon Natale.

Guida alle sigle: G: Genitore; F: Figlio; **T: Tutti.**

Primo passo
19 dicembre

Si aprono gli occhi

T. Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen



- | | |
|------------------------------------|-----------------------------|
| F. Il Natale è festa della fede. | T. Osanna! Alleluia! |
| F. Il Natale è festa della vita. | T. Osanna! Alleluia! |
| F. Il Natale è festa della bontà. | T. Osanna! Alleluia! |
| F. Il Natale è festa della luce. | T. Osanna! Alleluia! |
| F. Il Natale è festa della grazia. | T. Osanna! Alleluia! |



Dal Vangelo secondo Matteo

9,27-31

Mentre Gesù si allontanava di là, due ciechi lo seguirono gridando: «Figlio di Davide, abbi pietà di noi!». Entrato in casa, i ciechi gli si avvicinarono e Gesù disse loro: «Credete che io possa fare questo?». Gli risposero: «Sì, o Signore!». Allora toccò loro gli occhi e disse: «Avvenga per voi secondo la vostra fede». E si aprirono loro gli occhi. Quindi Gesù li ammonì dicendo: «Badate che nessuno lo sappia!». Ma essi, appena usciti, ne diffusero la notizia in tutta quella regione.



Commento per la riflessione

- G. Chiediamo al Signore di aprire gli occhi del nostro spirito per vedere nel Bambino di Betlemme il Figlio di Dio fatto uomo, atteso dalle genti, annunciato dai profeti, il Salvatore del mondo. Ci vuole fede viva, fede grande; per questo ognuno di noi deve innalzare la supplica: «Signore, accresci la mia fede»; una fede come quella dei pastori, come quella dei magi. Il Natale è un mistero di fede.

Breve pausa di silenzio



Invocazioni

G. Ad ogni invocazione rispondiamo:

T. **Signore, ascoltaci**

F. Signore Gesù, dona a tutti la gioia di una famiglia accogliente, preghiamo.

F. Signore Gesù, manifestati a chi ti cerca con fede, preghiamo.

F. Signore Gesù, agli increduli dona la fede i ai dubbiosi dona certezza, preghiamo.

F. Signore Gesù, i genitori che si sentono soli possano avvertire la tua presenza che consola, preghiamo

F. Signore Gesù, ... *(chi vuole può chiedere una grazia al Signore)*

G. Al Dio della luce e della grazia eleviamo la nostra preghiera:

T. **Padre nostro, Ave Maria, Gloria**

G. Insieme a Gesù suo Figlio,

T. **ci protegga la Vergine Madre. Amen**

I genitori concludono la preghiera tracciando sulla fronte dei figli il segno della croce.

Secondo passo
20 dicembre

Vegliate!

T. Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen



- | | |
|------------------------------------|------------------------------------|
| F. Il Natale è festa della fede. | T. Lode e gloria al Signore |
| F. Il Natale è festa della vita. | T. Lode e gloria al Signore |
| F. Il Natale è festa della bontà. | T. Lode e gloria al Signore |
| F. Il Natale è festa della luce. | T. Lode e gloria al Signore |
| F. Il Natale è festa della grazia. | T. Lode e gloria al Signore |



Dal Vangelo secondo Marco

13,33-37

Fate attenzione, vegliate, perché non sapete quando è il momento. È come un uomo, che è partito dopo aver lasciato la propria casa e dato il potere ai suoi servi, a ciascuno il suo compito, e ha ordinato al portiere di vegliare. Vegliate dunque: voi non sapete quando il padrone di casa ritornerà, se alla sera o a mezzanotte o al canto del gallo o al mattino; fate in modo che, giungendo all'improvviso, non vi trovi addormentati. Quello che dico a voi, lo dico a tutti: vegliate!».



Commento per la riflessione

- G. Ci prepariamo a rivivere il mistero della prima venuta tra noi di Cristo Signore nel Natale, ma nello stesso tempo siamo in cammino per incontrare il Signore, quando ci saranno i cieli nuovi e la terra nuova. Vegliare significa vigilare, essere sempre attenti, custodire la grazia che rende santi. Ogni Natale ci porta a scoprire la bellezza dell'incontro vero con il Signore.

Breve pausa di silenzio



Invocazioni

G. Ad ogni invocazione rispondiamo:

T. **Signore, ascolta la nostra voce.**

F. Fa' che ricordiamo e riviviamo il tuo Natale nella vigilanza e nella contemplazione, preghiamo.

F. Coloro che si sentono emarginati o isolati, possano sentire la nostra vicinanza nella preghiera e nell'amore, preghiamo.

F. Rendici sempre attenti alle cose dello Spirito, preghiamo.

F. Ogni bambino possa gustare la gioia dell'affetto di una famiglia, preghiamo.

F. Signore Gesù, ... *(chi vuole può chiedere una grazia al Signore)*

G. Al Dio, che sempre è presente nella nostra vita e che tutto conosce di noi, diciamo:

G. **Padre nostro, Ave Maria, Gloria**

G. Insieme a Gesù suo Figlio,

T. **ci protegga la Vergine Madre. Amen**

I genitori concludono la preghiera tracciando sulla fronte dei figli il segno della croce.

Terzo passo
21 dicembre

Maria, la Madre del Figlio di Dio

T. Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen



- | | |
|---|---------------------------------------|
| <i>F.</i> Il Natale è festa della fede. | <i>T.</i> Esultiamo con Maria. |
| <i>F.</i> Il Natale è festa della vita. | <i>T.</i> Esultiamo con Maria. |
| <i>F.</i> Il Natale è festa della bontà. | <i>T.</i> Esultiamo con Maria. |
| <i>F.</i> Il Natale è festa della luce. | <i>T.</i> Esultiamo con Maria. |
| <i>F.</i> Il Natale è festa della grazia. | <i>T.</i> Esultiamo con Maria. |



Dal Vangelo secondo Luca

1,26-28

- G.* Al sesto mese, l'angelo Gabriele fu mandato da Dio in una città della Galilea, chiamata Nàzaret, a una vergine, promessa sposa di un uomo della casa di Davide, di nome Giuseppe. La vergine si chiamava Maria. Entrando da lei, disse: «Rallégrati, piena di grazia: il Signore è con te».



Commento per la riflessione

- G.* L'angelo Gabriele non chiama la Vergine di Nazaret con il suo nome: Maria, ma con un nome nuovo: «piena di grazia». Sì, Maria è piena di grazia, è immacolata, senza peccato originale, perché doveva diventare la Madre del Figlio di Dio inviato a togliere il peccato dal

mondo. La Vergine santa e Immacolata ci illumini, ci guidi, ci sostenga e faccia crescere in noi l'amore verso Gesù.

Breve pausa di silenzio



Invocazioni

G. Ad ogni invocazione rispondiamo:

T. **Signore, ascoltaci.**

F. Perché tutti riconoscano in te il Figlio di Dio fatto uomo per mezzo di Maria, preghiamo.

F. Perché i sofferenti e i poveri trovino nell'amore materno di Maria conforto e speranza, preghiamo.

F. Perché ogni persona sola possa avvertire la presenza consolante del Signore, preghiamo.

F. Perché in ogni famiglia cresca il rispetto e la premura gli uni per gli altri, preghiamo.

F. Signore Gesù, ... *(chi vuole può chiedere una grazia al Signore)*

G. Al Padre che ci chiama ad essere suoi figli diciamo:

G. **Padre nostro, 3 Ave Maria, Gloria**

G. Insieme a Gesù suo Figlio,

T. **ci protegga la Vergine Madre. Amen.**

I genitori concludono la preghiera tracciando sulla fronte dei figli il segno della croce.

Quarto passo
22 dicembre

Il Natale, festa della fede

T. Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen



- | | |
|---|--|
| <i>F.</i> Il Natale è festa della fede. | <i>T.</i> Sia benedetto il Signore! |
| <i>F.</i> Il Natale è festa della vita. | <i>T.</i> Sia benedetto il Signore! |
| <i>F.</i> Il Natale è festa della bontà. | <i>T.</i> Sia benedetto il Signore! |
| <i>F.</i> Il Natale è festa della luce. | <i>T.</i> Sia benedetto il Signore! |
| <i>F.</i> Il Natale è festa della grazia. | <i>T.</i> Sia benedetto il Signore! |



Dal Vangelo secondo Luca 1,30-35.38

- G.* L'angelo le disse: «Non temere, Maria, perché hai trovato grazia presso Dio. Ed ecco, concepirai un figlio, lo darai alla luce e lo chiamerai Gesù. Sarà grande e verrà chiamato Figlio dell'Altissimo; il Signore Dio gli darà il trono di Davide suo padre e regnerà per sempre sulla casa di Giacobbe e il suo regno non avrà fine». Allora Maria disse all'angelo: «Come avverrà questo, poiché non conosco uomo?». Le rispose l'angelo: «Lo Spirito Santo scenderà su di te e la potenza dell'Altissimo ti coprirà con la sua ombra. Perciò colui che nascerà sarà santo e sarà chiamato Figlio di Dio. Allora Maria disse: «Ecco la serva del Signore: avvenga per me secondo la tua parola». E l'angelo si allontanò da lei.



Commento per la riflessione

G. Il Natale è la festa della fede in Gesù, Figlio di Dio. Se non fosse così il Natale sarebbe svuotato di senso. Gesù non è semplicemente un uomo, non è solo un profeta, Gesù Cristo è Dio! Davanti a lui ci si inginocchia. Davanti a lui si prega. Davanti a lui si adora. Anche noi andiamo a Betlemme per incontrare Dio e adorare la sua presenza d'amore.

Breve pausa di silenzio



Invocazioni

G. Ad ogni invocazione rispondiamo:

T. **Signore, ascoltaci.**

F. In tutti ci sia la fede in te, Salvatore del mondo, preghiamo

F. Chi è alla ricerca della verità, la trovi in Te, preghiamo

F. Rendi più viva e convinta la nostra fede in Te, preghiamo

F. Il tuo Natale doni ad ogni famiglia il desiderio di amarsi nella vera pace, preghiamo

F. Signore Gesù, ... *(chi vuole può chiedere una grazia al Signore)*

G. Al Padre della vita e della luce con cuore riconoscente diciamo:

G. **Padre nostro, Ave Maria, Gloria**

G. Insieme a Gesù suo Figlio,

T. **ci protegga la Vergine Madre. Amen**

I genitori concludono la preghiera tracciando sulla fronte dei figli il segno della croce.

Quinto passo
23 dicembre

Una gioia grande

T. Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen



- | | |
|------------------------------------|--|
| F. Il Natale è festa della fede. | T. Gioiscano i cieli ed esulti la terra! |
| F. Il Natale è festa della vita. | T. Gioiscano i cieli ed esulti la terra! |
| F. Il Natale è festa della bontà. | T. Gioiscano i cieli ed esulti la terra! |
| F. Il Natale è festa della luce. | T. Gioiscano i cieli ed esulti la terra! |
| F. Il Natale è festa della grazia. | T. Gioiscano i cieli ed esulti la terra! |



Dal Vangelo secondo Luca

2,9-11

- G. Un angelo del Signore si presentò a loro e la gloria del Signore li avvolse di luce. Essi furono presi da grande timore, ma l'angelo disse loro: «Non temete: ecco, vi annuncio una grande gioia, che sarà di tutto il popolo: oggi, nella città di Davide, è nato per voi un Salvatore, che è Cristo Signore.



Commento per la riflessione

- G. Il Natale è la festa della gioia. Il Bambino che nasce a Betlemme viene a portare la grazia divina, e la grazia di Dio è gioia; viene a portare la buona novella, e la buona novella è gioia. È Gesù, la sorgente della vera gioia! La grande gioia annunciata ai pastori viene annunciata anche a noi, se impareremo a conoscere sempre di più il Signore, conosceremo di più il suo amore e il nostro cuore sarà pieno di gioia.

Breve pausa di silenzio



Invocazioni

G. Ad ogni invocazione rispondiamo:

T. **Donaci la tua gioia, Signore.**

F. Perché i credenti siano testimoni della gioia, che nasce dall'incontro con il Salvatore, preghiamo.

F. Perché la tua venuta porti la gioia a quelli che piangono lontani dalla propria casa, preghiamo.

F. Perché tu metta in tutti i cuori la tua gioia, preghiamo.

F. Perché il tuo Natale doni pace e scoraggio a chi è ferito nel cuore e a chi ha perso qualcuno di caro, preghiamo.

F. Perché... *(chi vuole può chiedere una grazia al Signore)*

G. Eleviamo la nostra preghiera a colui che è fonte della gioia:

G. **Padre nostro, Ave Maria, Gloria**

G. Insieme a Gesù suo Figlio,

T. **ci protegga la Vergine Madre. Amen**

I genitori concludono la preghiera tracciando sulla fronte dei figli il segno della croce.

Sesto passo
24 dicembre

Gesù, venuto tra noi, è la nostra speranza

T. Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen



- | | |
|---|---|
| <i>F.</i> Il Natale è festa della fede. | <i>T.</i> Si allietino i cieli ed esulti la terra! |
| <i>F.</i> Il Natale è festa della vita. | <i>T.</i> Si allietino i cieli ed esulti la terra! |
| <i>F.</i> Il Natale è festa della bontà. | <i>T.</i> Si allietino i cieli ed esulti la terra! |
| <i>F.</i> Il Natale è festa della luce. | <i>T.</i> Si allietino i cieli ed esulti la terra! |
| <i>F.</i> Il Natale è festa della grazia. | <i>T.</i> Si allietino i cieli ed esulti la terra! |



Dal Vangelo secondo Giovanni

1,14

E il Verbo si fece carne e venne ad abitare in mezzo a noi; e noi abbiamo contemplato la sua gloria, gloria come del Figlio unigenito che viene dal Padre, pieno di grazia e di verità.



Commento per la riflessione

- G.** Dio si è fatto uomo, cioè si è inserito nella storia umana per illuminarla, per salvarla, per riempirla di speranza. La speranza porta sempre, in ogni nostra giornata, freschezza e novità. Senza speranza c'è buio e tristezza; con la speranza c'è luce e gioia. Apriamo il nostro cuore alla venuta del Signore, lui porterà al cuore la speranza, la luce dell'amore che nessuno può rubare.

Breve pausa di silenzio



Invocazioni

G. Ad ogni invocazione rispondiamo:

T. **Vieni, Signore, Gesù.**

F. A ravvivare la fede, a rendere più certa la speranza, più ardente la carità:

F. A dare fiducia e coraggio a chi ha perso ogni speranza:

F. A togliere il pessimismo e a creare l'ottimismo:

F. A portare tanta serenità in tutti i giorni della nostra vita:

F. Signore Gesù, ... *(chi vuole può chiedere una grazia al Signore)*

G. Con cuore riconoscente e gioioso preghiamo:

G. **Padre nostro, Ave Maria, Gloria**

G. Insieme a Gesù suo Figlio,

T. **ci protegga la Vergine Madre. Amen**

I genitori concludono la preghiera tracciando sulla fronte dei figli il segno della croce.

Diocesi di Verona - Sezione Pastorale

P.zza Vescovado 7
37121 Verona (Vr)
pastorale@diocesivr.it